



Joel Donés

Preparador Físico Profesional

31/05/1990

(+34) 625 965 904

Avenida Rovira Roure 4, 1º 1ª
CP: 25005 (Lleida, España)

joeldonescharte@gmail.com

www.joeldones.com

@joeldones

EXPERIENCIA PROFESIONAL



2026



Selangor FC
(Malasya Super League)

Preparador físico y responsable de rendimiento



2025
/2026



Watford FC
(EFL Championship, Inglaterra)

Preparador físico y responsable de rendimiento



2023
/2025



Cancún FC
(Liga Expansión MX, México)

Preparador físico y responsable de rendimiento

Campeón torneo Apertura 2023

Campeón de campeones 2024



2022
/2023



FC Goa
(Indian Super League)

Preparador físico



2022



Ce Europa
(2a RFEF, España)

Segundo entrenador y preparador físico



2021



Águilas FC
(2a RFEF, España)

Preparador físico



2020
/2021



Lleida Esportiu
(2a RFEF, España)

Preparador físico



2016
/2018



K.C. Southern Football
(Hong Kong Premier League)

Preparador físico

EDUCACIÓN Y FORMACIÓN

2023

CFSC by Michael Boyle

Certificado Nivel 1 y 2

2023

Hudl Academy

Certificado en la Toma de Decisiones
con Tecnología EPTS (WIMU)

2021

ISAK Antropometría

Certificado Nivel 1

2019
/2021

Mastercede con FC Barcelona

Máster Profesional de Alto
Rendimiento en Deportes de Equipo

2018

**Smart Performance
STAT Sports**

Mentoría en GPS

2018

FCB Universitas

Especialista en Entrenamiento de
la Fuerza en Deportes de Equipo

2017
/2018

Federación Valenciana de Fútbol

Título Entrenador Nivel 1 y 2

2011
/2015

INEF, Universidad de Lleida

Graduado en Ciencias de la
Actividad Física y del Deporte

2009
/2011

TAFAD, Universidad de Lleida

Grado Superior en Animación de
Actividades Físicas y Deportivas.

IDIOMAS

Español

★★★★★★

Catalán

★★★★★★

Inglés

★★★★★

HABILIDADES PROFESIONALES

Optimización del rendimiento deportivo

Entrenamiento de fuerza con VBT

Control de la carga interna (biomarcadores)

Control de la carga externa (GPS)

Readaptación deportiva (RTP)

Valoraciones Vald Performance

Trabajo en equipo

Responsabilidad

Capacidad resolutoria

Trabajo bajo presión